

LÍDERES ENTRE IGUALES EN POSITIVO

MÓDULOS FORMATIVOS

Módulo 1. ¿Qué es ser una persona líder entre iguales?

Tema 1. Liderazgo entre iguales	05
Tema 2. Liderar con el ejemplo: cuidar vs mandar	07
Tema 3. Tu impacto en el equipo o grupo deportivo	

Módulo 2. Tus derechos y un entorno seguro

Tema 4. ¿Qué es la LOPIVI y por qué te protege?	12
Tema 5. Tus derechos en el deporte	14
Tema 6. Identificar los tipos de violencia	16

Módulo 3. El cuidado entre iguales

Tema 7. Aprender a ver las señales de alerta	21
Tema 8. El valor de romper el silencio	23
Tema 9. Acompañar sin juzgar	25
Tema 10. ¿A quién acudir en caso de violencia?	27

Módulo 4. Comunicación y gestión de conflictos

Tema 11. ¿Cómo ayudar a resolver problemas entre iguales?	31
Tema 12. Prevenir el acoso y la exclusión	33

Módulo 5. Ética y normas de convivencia

Tema 13. El código de conducta	35
Tema 14. Responsabilidad colectiva	36

Módulo 6. Protección digital

Tema 15. Uso responsable de grupos de mensajería instantánea y redes sociales	39
Tema 16. Respeto a la intimidad y la imagen	40

INTRO.」

Al empezar este espacio formativo, hay algo importante que debes tener claro: si estás aquí, no es por casualidad. Tu entidad deportiva, tu equipo, el cuerpo técnico y tus compañeros y compañeras han visto en ti actitudes y capacidades para unir y motivar. Han depositado su confianza en ti porque creen en tu potencial para dar un paso más, influyendo de forma positiva en quienes te rodean.

Debes saber que ejercer el liderazgo en un grupo deportivo no consiste en destacar por encima del resto en cada detalle técnico, sino en tener la sensibilidad de estar presente cuando el equipo lo necesita, la fuerza para animar en los momentos difíciles y la integridad de dar ejemplo con tu actitud. **Quien lidera es capaz de sumar e inspirar**, logrando que cada equipo o grupo deportivo rinda mucho más y desarrolle sus capacidades.

Ahora tienes ante ti el reto de aprovechar esta oportunidad para mejorar, aprender y conocer esas pequeñas cosas que puedes aportar a tu grupo o equipo.

«La persona líder no manda, cuida»



